



FORSCHUNG
ZUSAMMENARBEIT
VERTRAUEN

ARNIKA ThermoCreme

Creme, die eine wohltuende Wärme erzeugt und dabei Muskel- und Gelenkschmerzen lindert.

Enthält synergistisch wirkende Aktivstoffe, wie Arnika und Teufelskralle, die die verspannte Muskulatur lockern und Muskel- und Gelenksbeschwerden intensiv lindern. Darüber hinaus sorgt Capsicum-Oleoresin für eine wohltuende Wärme, welche die entspannende und lindernde Wirkung der Creme verstärkt. Auch für Sportler geeignet.

➔ **HILFT, MUSKELVERSPANNUNGEN ZU LOCKERN UND MUSKEL- UND GELENKSCHMERZEN ZU LINDERN**

AKTIVSTOFFE	WIRKUNG
Bergarnika-Extrakt durch überkritische CO ₂ -Extraktion gewonnen	Entspannt die Muskulatur bei längeren Muskel- und Gelenkbelastungen
Teufelskrallen-Extrakt	
Capsicum-Oleoresin	
Kampfer	Intensiv durchblutungsfördernd, belebend und schmerzlindernd
Ätherisches Minzöl	
Ethylnicotinat	Hilfreich für das Wohlbefinden von Muskeln und Gelenken

ANWENDUNG

Auf die zu behandelnde Stelle graduell auftragen und sanft einmassieren. Bei empfindlicher Haut, nicht einmassieren, sondern die Creme langsam einziehen lassen, um ein zu starkes Wärmeempfinden zu vermeiden.

SCHLÜSSELWÖRTER

- WOHLTUENDE WÄRME
- ARNIKA KOMBINIERT MIT TEUFELSKRALLE
- AUCH FÜR SPORTLER

FOKUS

MUSKEL- UND GELENKSCHMERZEN

Muskel- und Gelenkschmerzen können verschiedene Ursachen haben: **Verletzungen, Traumata, intensiver Sport, schlechte Körperhaltung, körperlich anstrengende Arbeiten.** Bei Muskelschmerzen handelt es sich oft um Verletzungen, die durch unwillkürliche und plötzliche **Muskelkontraktionen** eines oder mehrerer Muskeln verursacht werden, welche die physiologische Toleranzschwelle überschreiten und nach einer übermäßigen Belastung auftreten. Betroffen sind vor allem die **Bein-, Schulter-, Nacken- und Rückenmuskeln** (insbesondere die Lenden- und Brustmuskulatur).

Gelenkschmerzen treten sowohl bei Bewegung als auch in Ruhe auf und sind wie Muskelschmerzen auf eine übermäßige Bewegung zurückzuführen. Betroffen sind vor allem die **Knie, Ellenbogen und Handgelenke.**

In all diesen Fällen helfen lokal anzuwendende Produkte mit schmerzlindernden und wärmenden Aktivstoffen, die zudem auch zur Entspannung der Muskeln beitragen.

FORMEL

AQUA, C12-15 ALKYL BENZOATE, CETEARYL ALCOHOL, CAMPHOR, STEARETH-2, STEARIC ACID, GLYCERIN, PARAFFINUM LIQUIDUM, STEARETH-21, ARNICA MONTANA FLOWER EXTRACT, CAPSICUM FRUTESCENS RESIN, HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS ROOT EXTRACT, ETHYL NICOTINATE, MENTHA PIPERITA AMERICAN HERB OIL, HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL, TOCOPHEROL, DIMETHICONE, DISODIUM EDTA, ETHYLHEXYLGLYCERIN, BHA, LIMONENE, ETHYLPARABEN, METHYLPARABEN, PHENOXYETHANOL, PROPYLENE GLYCOL, PROPYLPARABEN, SODIUM DEHYDROACETATE, SORBITOL, TRIETHYL CITRATE.



50 ml Tube

WOHLTUENDE WÄRME

HILFREICH:

- BEI GELENKSCHMERZEN
- BEI MUSKELVERSPANNUNGEN
- FÜR SPORTLER

HINWEISE

Nach Gebrauch die Hände sorgfältig mit kaltem Wasser waschen und Kontakt mit Augen, Nase, Mund und den empfindlichen Körperstellen vermeiden. Nicht auf die Schleimhäute und verletzte Hautpartien auftragen. Nicht auf der empfindlichen und zu Reizungen neigenden Haut anwenden. Vorübergehend kann Juckreiz auftreten.

- ✓ IN ZUSAMMENARBEIT MIT UNIVERSITÄTSINSTITUTEN ENTWICKELT
- ✓ DERMATOLOGISCH GETESTET
- ✓ NICKEL < 0,0001% (1PPM)

ARNIKA

ThermoCreme

BESONDERHEITEN DER FORMEL

→ SYNERGISTISCH WIRKENDE AKTIVSTOFFE MIT STARK SCHMERZLINDERNDER WIRKUNG FÜR MUSKELN UND GELENKE

BERGARNIKA

Unser Bergarnika-Extrakt wird mit einem überkritischen CO₂-Extraktionsverfahren gewonnen und ist daher frei von Lösungsmittelrückständen, anorganischen Salzen, Schwermetallen und lebensfähigen Mikroorganismen. Darüber hinaus ermöglicht dieses besondere Verfahren die selektive und hochkonzentrierte Extraktion der aktiven lipophilen Bestandteile der Pflanze, die auf 4 % in Sesquiterpenlactonen eingestellt werden. Der Arnika-Extrakt lindert Muskel- und Gelenkschmerzen und wird zur Behandlung von Verrenkungen, Muskelverspannungen, Krämpfen und Verstauchungen eingesetzt.



TEUFELSKRALLE

Aufgrund der eigenartigen Form ihrer Frucht, holzig und zackig, mit Auswüchsen, die wie „Krallen“ aussehen, wird diese krautige Pflanze aus dem tropischen Afrika (*Harpagophytum procumbens*) von den Einheimischen „Teufelskralle“ genannt. Dank der in der Wurzel enthaltenen **Harpagoside** wird aus der Teufelskralle ein **Pflanzenextrakt** gewonnen, der zu den **meist verwendeten und wirksamsten** in der Kosmetik **für Sportler** zählt. Nach den 50er Jahren wurden der Extrakt und seine Aktivstoffe von der wissenschaftlichen Gemeinschaft vielfach untersucht: nachgewiesen sind die **lindernde Wirkung** auf die Muskulatur und die **wohltuende Wirkung bei Gelenksbeschwerden**.

→ INTENSIV WÄRMENDE UND DURCHBLUTUNGSFÖRDERNDE WIRKUNG

Capsicum-Oleoresin und Ethylnicotinat wirken lokal gefäßerweiternd und sorgen für ein wohltuendes, langanhaltendes Wärmegefühl.

Aufgrund ihrer durchblutungsfördernden Eigenschaften sind sie ideal zur Schmerzlinderung bei Verstauchungen, Zerrungen und Muskelschmerzen.

ANWENDUNGSTIPPS

• FÜR AMATEUR- ODER LEISTUNGSSPORTLER ZUM AUFWÄRMEN DER MUSKELN VOR DEM SPORT

Wirkungssynergie:

- **ARNIKA Gel** für die Muskelerholung nach dem Sport

• MUSKELVERSANNUNGEN UND -STEIFHEIT INFOLGE BELASTUNGEN

Wirkungssynergie:

- **MAGNESIUM** zur Unterstützung der Muskelentspannung